

Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Jonschwil

Bezeichnung	Angebot	Kontakt	(Öffnungs)Zeiten
Spitex Region Uzwil	<ul style="list-style-type: none"> - Abklärungen und Beratung gemäss KVG - Pflegerische Leistungen gemäss KVG - Ergänzende Unterstützung im Haushalt - Vermittlung von Pflegematerial und Hilfsmitteln - Vermittlung von Mahlzeitendienst - Vermittlung von Fahrdienst 	Spitex Region Uzwil Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil Tel. 071 951 50 00 E-Mail: info@spitex-uzwil.ch Internet: www.spitex-uzwil.ch	Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag 07.30 - 11.45 Uhr / 13.30 - 16.30 Uhr Freitag 07.30 - 11.45 Uhr / 13.30 - 16.00 Uhr
Mahlzeiten-dienst	Hauslieferung einer warmen Mahlzeit <ul style="list-style-type: none"> - Grosse Portion: Fr. 16.50 - Normale Portion: Fr. 13.50 	Restaurant Krone, Kronenstr. 5, 9243 Jonschwil Tel. 071 923 11 22	Montag bis Freitag Bestellungen jeweils bis 9.00 Uhr
Rot-Kreuz-fahr-dienst	Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer begleiten Sie, wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel nicht benutzen können oder wenn Sie auf eine Begleitperson angewiesen sind. Wir fahren Sie im bequemen Personenwagen.	Rotkreuzfahrdienst Anita Spiess, Hegiberg 19, 9527 Niederhelfenschwil, Tel. 071 947 10 33 (Mo - Fr 9.00 bis 11.00 Uhr)	Montag bis Freitag Fahrtenbestellung zwei Tage im Voraus
Dörfli Senioren-wohnsitz AG	<ul style="list-style-type: none"> - Pflegeheim mit 25 Pflegeplätzen - Pflegebedürftigen Menschen wird ein Zuhause in einem familiären Rahmen geboten. - Es wird grössten Wert darauf gelegt, dass die Bewohner in ihrer Persönlichkeit respektiert werden und ein ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten entsprechendes, würdiges Leben führen können. 	Dörfli Seniorenwohnsitz AG Dörfli 6, 9536 Schwarzenbach Tel. 071 923 93 92 E-Mail: info@senioren-wohnsitz.ch Internet: www.senioren-wohnsitz.ch	Rund um die Uhr Für Besichtigungen bitte Termin vereinbaren
Alterssiedlung Jonschwil	<ul style="list-style-type: none"> - 19 grosszügige 2 ½ Zimmer-Wohnungen, mit grossem Balkon gegen Süden, (Nettowohnflächen von 59 bis 68 m²) und eine 1 ½ Zimmer-Wohnung, rollstuhlgängig, an zentraler Lage "im Winkel" Jonschwil. - Falls Sie sich mit dem Gedanken einer späteren Wohnsitznahme befassen, können Sie sich in unsere Interessentenliste eintragen lassen. Bei jeder frei werdenden Wohnung werden Sie unverbindlich kontaktiert. 	Genossenschaft Alterssiedlung Jonschwil Köbi Zimmermann, Ekkehardweg 7, 9243 Jonschwil, Tel. 071 923 20 86 Maria Sutter, 9243 Jonschwil, Tel. 071 923 10 60 Internet: www.wiajonschwil.com	
Senioren-Treff Jonschwil-Schwarzenbach	<ul style="list-style-type: none"> - Acht Anlässe im Winterhalbjahr - Davon ein Jahresausflug mit dem Car und ein Besinnungstag - Zur Pflege der Geselligkeit unter Senioren 	Senioren-Treff-Team Jonschwil-Schwarzenbach Monika Rütsche, Notkerstrasse 13, 9243 Jonschwil, Tel. 071 925 43 68 E-Mail: monika.ruetsche@tbwil.ch	Jeden 1. Mittwoch im Monat Okt. - April: Seniorennachmittage 14.00 Uhr im Pfarreiheim März: Besinnungsmorgen 10.30 Uhr mit Mittagessen, Pfarreiheim September: Ganztagesausflug
IG Aktives Alter Jonschwil-Schwarzenbach	<ul style="list-style-type: none"> - Angebote und Anlässe für Leute ab ca. 60 Jahre - Englisch 60+ Kurse - Pilates 60+ Kurse - Literaturkreis - Offene Bücherschränke in Jonschwil und Schwarzenbach - Drehscheibe für persönliche Dienstleistungen - Newsletter 	IG AKTIVES ALTER Jonschwil-Schwarzenbach Postfach 9243 Jonschwil, E-Mail: kontakt@AktivesAlterJonschwil.ch www.aktivesalterjonschwil.ch	

Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Jonschwil



Bezeichnung	Angebot	Kontakt	(Öffnungs)Zeiten
Alters- turnen Jonschwil- Schwar- zenbach	- Sanftes Fitness- und Gymnastik-Training für Senioren und Seniorinnen	Altersturnen Jonschwil-Schwarzenbach Gertrud Schilling, Oberdorfstrasse 6, 9243 Jonschwil, Tel. 071 923 39 30	Jonschwil: Montag, 16.15 Uhr Schwarzenbach: Dienstag, 9.00 Uhr Hinweis: ab Sommer können Zeiten ändern
Senioren- turnen Jonschwil- Schwar- zenbach	- Sanftes Fitness-Training für Senioren	Männerriege Jonschwil Internet: www.tsvjonschwil.ch	Jeweils Donnerstag MZH Jonschwil Riege 1: 19.00 - 20.00 Uhr Riege 2: 20.15 - 21.45 Uhr
Senioren- zmittag	- Gemeinsames Mittagessen	Rest. Dörflebez Leonardo, Schwarzenbach Tel. 071 923 66 30 Rest. Krone, Jonschwil Tel. 071 923 11 22 (Senioren-Treff Jonschwil-Schwarzenbach)	Jeweils jeden 3. Dienstag im Monat Jeweils jeden 3. Donnerstag im Monat
Pro Senectute	<ul style="list-style-type: none"> - Information und Beratung Anlaufstelle für Altersfragen - Hilfe und Betreuung Hilfestellung beim Leben daheim erhalten - Begegnung und Austausch durch vielfältiges Kurs- und Gruppenangebot soziale Kontakte knüpfen, pflegen und neues kennenlernen 	Pro Senectute Wil und Toggenburg Zürcherstrasse 1, 9500 Wil Tel. 071 913 87 87 E-Mail: wil@sg.pro-senectute.ch Internet: www.sg.pro-senectute.ch	Montag bis Freitag 8.00 - 11.30 Uhr Persönliche Besprechungen nach telefonischer Vereinbarung
Sozialamt Oberuzwil- Jonschwil	- Finanzielle Unterstützung: Hilfe für Menschen, welchen die Mittel zur Befriedigung der notwendigen Lebensbedürfnisse fehlen	Sozialamt Oberuzwil-Jonschwil Flawilerstrasse 3, 9242 Oberuzwil Tel. 071 950 48 70 E-Mail: sozialhilfe@oberuzwil.ch	Normale Büroöffnungszeiten
Soziale Dienste Oberuzwil- Jonschwil	<ul style="list-style-type: none"> - bei persönlichen, finanziellen sozialversicherungsrechtlichen Problemen - bei Beziehungsproblemen, Familienkonflikten, Trennung - in Lebenskrisen - Triage, Zusammenarbeit mit anderen Beratungsstellen, Ärzten, Organisationen, Fachstellen, Sozialamt 	Karin Kamberi-Weber Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil Tel. 071 950 48 90 E-Mail: sozialberatung@oberuzwil.ch	Normale Büroöffnungszeiten Termine auf Voranmeldung